Título del proyecto:

Predictores del rendimiento cognitivo en población mayor de 50 años

Resumen del proyecto:

El mundo atraviesa un proceso de envejecimiento demográfico sin precedentes. En 2015 el 12% de la población teníamás de 60 años y la OMS estima para 2050 que esa cifra ascenderá al 22%. Argentina no es la excepción y según el CELADE para el año 2050, los mayores de 60 años representarán más del 25% de la población. Si bien el aumento de la expectativa de vida es un indicador favorable, también trae aparejados desafíos y complicaciones. Entre los desafíos en puerta destaca la salud neurocognitiva de la población, ya que uno de los principales cambios negativos asociados a la edad es el declive de la memoria y de otras funciones cognitivas. Un bajo rendimiento cognitivo condiciona el funcionamiento en las distintas áreas de la vida, personal, doméstica, vocacional, social. Ahora, si bien existe consenso respecto al declive cognitivo como un rasgo característico de la edad, su ritmo e intensidad difiere ampliamente entre las personas. Variables de distinta naturaleza, entre estas, socio demográficas y psicológicas, podrían ayudarnos a comprender mejor esas diferencias de rendimiento cognitivo entre adultos. Por lo dicho con anteriorida del objetivo de este proyecto cuatrienal será identificar los factores psicológicos y socio demográficos que modifican el funcionamiento cognitivo en la mediana y tercera edad. El diseño será observacional y correlacional. Participarán voluntarios argentinos mayores de 50 años de población general con consentimiento. Se evaluará el rendimiento cognitivo, variables psicológicas y variables socio demográficas a través de escalas y tests válidos y fiables para el contexto argentino. Respecto al plan de análisis de datos, se realizarán correlaciones bivariadas, test de comparación entre grupos corregidos por Bonferroni, y regresión, calculando el tamaño del efecto. Para todos los análisis serán indicativos de significación estadística, valores p <.05. Por último, quienes integran el equipo de investigación, confían que, los resultados de este proyecto, serán insumo para el diseño de políticas gubernamentales destinadas a contener,promover y optimizar la salud neurocognitiva y calidad de vida de las personas adultas y adultas mayores de nuestra comunidad.